

クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2026年2月28日(土)
14時00分～14時40分

「メタリックドミノとその対策」



メタリックシンドロームの言葉のもととなった、メタリックドミノを提唱された慶応義塾大学の伊藤先生のお話し。
内容は、疾患の上流に生活習慣があり、生活習慣の乱れからドミノ倒しのように、疾患になっていくことを認識いただき、それを防ぐための生活習慣についてご説明

講師プロフィール

おおがけんじ
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部長
予防未病健康医師協会 事務局長

「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会
公式LINE友達募集中



予防未病健康医師協会



YOMIKEN_OFFICIAL

フクシ宇都宮薬局

栃木県 宇都宮市 駅前通り1-1-9 駅前通り第一ビル1F

電話: 028-616-3335

お気軽にご相談ください！
みなさまのお越しをお待ちしております！